

**Congres Lichaamsgericht werken bij trauma met specifieke focus op Sensorimotor Psychotherapy**

**Met Sensorimotor Psychotherapy kun je aan je traumabehandeling ook de fysiologische connectie met het trauma toevoegen, als aanvulling op benadering vanuit emotie, cognitie en gedrag. Zo reguleer je het zenuwstelsel en fight-flight-freeze reacties. Tony Buckley, Anneke Vinke en andere Sensorimotor Psychotherapy gecertificeerde experts leren je op dit 2-daagse congres de basisprincipes van Sensorimotor Psychotherapy, verdieping in combinatie met EMDR, werken in groepen of toepassing bij kinderen.**

**Inhoud**
Onderzoek toont aan dat trauma en ervaringen in de vroegkinderlijke hechting worden opgeslagen in het lichaam. Kennis van en aandacht voor lichamelijke signalen zoals houdingen, gebaren, bewegingen en spreekstijl verrijken je diagnostiek en behandeling.

Sensorimotor Psychotherapy is een goede aanvulling op de benadering vanuit emoties, cognities en gedrag. Je voegt een extra laag toe, namelijk de fysiologische connectie met het trauma, die o.a. leidt tot fight-flight-freeze reacties. Deze benadering is uitstekend te gebruiken als aanvulling op andere behandelvormen, zoals EMDR.

Het tweedaagse programma bestaat uit lezingen en ervaringsgerichte werksessies met de focus op sensorimotor psychotherapy. De sprekers zijn experts die gecertificeerd zijn in Sensorimotor Psychotherapy zoals Tony Buckley en Anneke Vinke.

De eerste dag kent een plenair karakter. Je leert de basisprincipes van Sensorimotor Psychotherapy en verrijkt je kennis met (interactieve) lezingen over diverse onderwerpen zoals:

* Neurobiologie
* Gehechtheid
* Trauma
* Polyvagaaltheorie

De tweede dag staat in het teken van ervaringsgerichte keuzesessies over de basisbeginselen, verdieping op het gebied van de combinatie met EMDR en werken met groepen of de toepassing bij kinderen en jongeren.

**Wat leer je?**

* Je leert hoe fysieke processen en patronen een rol spelen in het ontstaan voor gehechtheidsrelaties en wat dit betekent voor therapeutische interventies
* Je leert hoe de polyvagaaltheorie en neuroceptie lichaamsgericht kunnen worden toegepast binnen behandeling
* Je ontwikkelt vaardigheden op het gebied van body tracking en het signaleren van trauma in en via het lichaam
* Je leert hoe een goede lichaamsgerichte blik je diagnostiek en behandeling verrijkt
* Je leert wat de basiselementen zijn voor Sensorimotor Psychotherapy
* Je krijgt tips en trics voor goede zelfzorg en het voorkomen van somatische overdracht, compassiemoeheid en burn-out

Afhankelijk van de gekozen workshops leer je aanvullend:

* Hoe je de basisprincipes van Sensorimotor Psychotherapy integreert in je therapeutische attitude
* De basistechnieken vanuit Sensorimotor Psychotherapy
* De belangrijke verschillen tussen Sensorimotor Psychotherapy en EMDR en welke behandeling wanneer de voorkeur heeft
* Indien je al opgeleid bent in Sensorimotor Psychotherapy hoe je dit kunt inzetten binnen het EMDR-protocol
* Met kinderen en hun ouders de lichamelijke signalen naar het expliciete bewustzijn te brengen
* Op een speelse manier met kinderen en ouders werken met gehechtheid, trauma en het lichaam
* De kracht van groepen in het toepassen van Sensorimotor Psychotherapy om verandering in het dagelijks leven van cliënten te bewerkstelligen

**Ervaringsgericht keuze sessies**
Er zijn 2 rondes keuze-sessies, in ronde 1 zijn 3 sessies en in ronde 2 zijn 4 sessies.

**Ronde 1**

1. Basic foundations Sensorimotor Psychotherapy

Sensorimotor Psychotherapy baseert zich op een aantal fundamentele principes die doorwerken in alle aspecten van de therapie. In deze workshop worden deze basisprincipes uitgediept en vervolgens staan we stil bij de toepassing. Zowel de attitude als basale lichaamsgerichte technieken zullen aan bod komen, waarbij de wijsheid van het lichaam centraal staat.
 **Leerpunten**

* Kennis van de fundamentele principes van Sensorimotor Psychotherapy
* Toepassing van deze principes in therapeutische attitude en
* Lichaamsgerichte basistechnieken vanuit Sensorimotor Psychotherapy

2. Sensorimotor Psychotherapy in combinatie met EMDR

EMDR is een effectieve behandeling bij trauma, angsten en toenemend diverse andere klachten. SP richt zich o.a. op trauma en klachten samenhangend met ervaringen uit de ontwikkeling. Fysiek opgeslagen reacties en patronen worden hierbij verkent en bewerkt. In deze workshop staan we stil bij de verschillen tussen EMDR en SP, wanneer je EMDR doet of SP en hoe SP EMDR kan aanvullen en versterken. In deze workshop verkennen we met jullie inzichten en toepassingen zoals naar voren gekomen binnen de EMDR Special Interest Group EMDR-SP.
 **Leerpunten**

* je leert enkele belangrijke verschillen tussen EMDR en SP
* je maakt kennis met overwegingen wanneer EMDR en wanneer SP een voorkeursbehandeling is
* indien je SP kan toepassen krijg je suggesties hoe je dit kan inzetten binnen het EMDR protocol.

3. Sensorimotor Psychotherapy bij kinderen en jongeren

Deze sessie gaat over gehechtheid, trauma en het lichaam: lichaamsgerichte interventies in de ouder-kind behandeling
In deze workshop gaan we theoretisch en praktisch aan de slag met lichaamsgerichte interventies in ouder-kind behandeling van trauma en gehechtheid. Naast aandacht voor het levensverhaal, is er aandacht voor de manier waarop dit verhaal zich manifesteert in het lichaam en bewegingspatroon van kind en ouder. Allereerst wordt gewerkt aan lichaamsbewustzijn, aan het nieuwsgierig zijn naar het lijf. Daarna ontdekken cliënten en therapeut op aandachtige wijze samen wat het lijf te vertellen heeft en hoe dit past in het levensverhaal van een kind/jongere.

**Leerdoelen**
Na afloop zijn de deelnemers in staat om lichamelijke signalen te zien, contact te maken met het lichaam, te werken in aandacht met kinderen en hun ouders en de lichamelijke signalen naar het expliciete bewustzijn te brengen. Er wordt geoefend met speelse manieren om te werken met gehechtheid, trauma en het lichaam. Daarbij staat de verbinding met het levensverhaal centraal.

 **Ronde 2**

1. Basic foundations Sensorimotor Psychotherapy

Sensorimotor Psychotherapy baseert zich op een aantal fundamentele principes die doorwerken in alle aspecten van de therapie. In deze workshop worden deze basisprincipes uitgediept en vervolgens staan we stil bij de toepassing. Zowel de attitude als basale lichaamsgerichte technieken zullen aan bod komen, waarbij de wijsheid van het lichaam centraal staat.

 **Leerpunten**

* Kennis van de fundamentele principes van Sensorimotor Psychotherapy
* Toepassing van deze principes in therapeutische attitude en
* Lichaamsgerichte basistechnieken vanuit Sensorimotor Psychotherapy

2. Sensorimotor Psychotherapy in combinatie met EMDR

EMDR is een effectieve behandeling bij trauma, angsten en toenemend diverse andere klachten. SP richt zich o.a. op trauma en klachten samenhangend met ervaringen uit de ontwikkeling. Fysiek opgeslagen reacties en patronen worden hierbij verkent en bewerkt. In deze workshop staan we stil bij de verschillen tussen EMDR en SP, wanneer je EMDR doet of SP en hoe SP EMDR kan aanvullen en versterken. In deze workshop verkennen we met jullie inzichten en toepassingen zoals naar voren gekomen binnen de EMDR Special Interest Group EMDR-SP.

**Leerpunten**

* je leert enkele belangrijke verschillen tussen EMDR en SP
* je maakt kennis met overwegingen wanneer EMDR en wanneer SP een voorkeursbehandeling is
* indien je SP kan toepassen krijg je suggesties hoe je dit kan inzetten binnen het EMDR protocol.

3. Sensorimotor Psychotherapy en werken met groepen

Sensorimotor psychotherapie kan op verschillende manieren gebruikt worden binnen groepstherapie, de groep kan hierbij als spiegel fungeren of als deel van de ervaring zelf.
Patiënten kunnen bijvoorbeeld tijdens de oefeningen aan den lijve ervaren op welke manier ze in contact staan met zichzelf en elkaar.
Daarnaast kan onderzocht hoe overlevingsstrategieën en( gedrags)patronen zich in het lijf ontwikkeld hebben en nog steeds voelbaar zijn.
In de groep kunnen deze oude patronen omgebogen worden, beweging worden verkregen daar waar verstarring is ontstaan of nieuwe bewegingen ontdekt worden. Dit met als doel om verandering in het dagelijks leven te verkrijgen.

**Leerpunten**
Binnen de workshop kan de deelnemer zelf de kracht van een groep en het sensorimotorisch werken ervaren.

4. Sensorimotor Psychotherapy bij kinderen en jongeren

Deze sessie gaat over gehechtheid, trauma en het lichaam: lichaamsgerichte interventies in de ouder-kind behandeling
In deze workshop gaan we theoretisch en praktisch aan de slag met lichaamsgerichte interventies in ouder-kind behandeling van trauma en gehechtheid. Naast aandacht voor het levensverhaal, is er aandacht voor de manier waarop dit verhaal zich manifesteert in het lichaam en bewegingspatroon van kind en ouder. Allereerst wordt gewerkt aan lichaamsbewustzijn, aan het nieuwsgierig zijn naar het lijf. Daarna ontdekken cliënten en therapeut op aandachtige wijze samen wat het lijf te vertellen heeft en hoe dit past in het levensverhaal van een kind/jongere.
 **Leerdoelen**
Na afloop zijn de deelnemers in staat om lichamelijke signalen te zien, contact te maken met het lichaam, te werken in aandacht met kinderen en hun ouders en de lichamelijke signalen naar het expliciete bewustzijn te brengen. Er wordt geoefend met speelse manieren om te werken met gehechtheid, trauma en het lichaam. Daarbij staat de verbinding met het levensverhaal centraal.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Psychiater, Jeugdarts en Psychotraumatherapeut
Ook psychomotorisch therapeuten en psychosomatische therapeuten (aangesloten bij SOLKNet) zijn van harte welkom. Heb je een hbo-opleiding gevolgd en veel ervaring in het werken met getraumatiseerde cliënten, dan vragen we je om informatie over je werkervaring en (aanvullende) opleiding aan ons toe te sturen zodat we kunnen inschatten of je je kunt inschrijven.

**Docenten**
Berrith Augustus - Berrith Augustus is sociaalpsychiatrisch verpleegkundige, geregistreerd MBT-therapeut, gecertificeerd Sensorimotor Psychotherapeut.
Tony Buckley - Tony Buckley holds a Bachelor of Arts degree with Honors in Counselling and is a certified Sensorimotor Psychotherapist.
drs. Jan de Vries - Drs. Jan de Vries is o.a. Gezondheidszorgpsycholoog, EMDR practioner VEN, gecer­tifi­ceerd in Sensorimotor Psychothera­py®
Gerrie Douma - Drs. Gerrie Douma is klinisch psycholoog, EMDR Practitioner VEN en Level II opgeleid in Sensorimotor Psychothera­py®.
dr. Hanneke Kalisvaart - Hanneke Kalisvaart is psychomotorisch therapeut, gecertificeerd in Sensorimotor Psychotherapy en trainer in opleiding hiervoor.
drs. Fieke Klein Wassink - Drs. Fieke Klein Wassink is gz-psycholoog, EMDR- en Sensorimotor Psychotherapy gecertificeerd.
Mirjam Plomp - Mirjam Plomp is gecertificeerd Sensorimotor Psychotherapeut.,
drs. Milka van Est - Milka van Est is psychiater en gecertificeerd in Sensorimotor Psychotherapy. Ze werkt in eigen praktijk en bij Max Ernst GGZ.,
dr. Anneke Vinke - Anneke Vinke is Gz-psycholoog, Lichaamsgericht Werkend Psycholoog-NIP en gecertificeerd in Sensorimotor Psychotherapy®

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.